



# 東風

はきものを そろえろと 心もそろろう  
 心がそろると はきものもそろろう  
 ぬぐとときに そろえておくと  
 はくときに 心がみだれない  
 だれかが みだしておいたら  
 だまって そろえておいてあげよう  
 そうすればきっと  
 世界中の人の心も そろろうでしょう



## きゃっかしょうこ 脚下照顧

～はきもの  
廢物をそろえろと心もそろろう～



皆さんは、左のような張り紙をどこかで見たことがあると思います。これは、もとは禅宗の教えにある「脚下照顧（きゃっかしょうこ）」という言葉が始まりだそうです。それを長野県にある円福寺住職の藤本幸邦さんが、子どもたちにもわかるようにと作られた詩だそうです。「脚下照顧」自体にはもっと深い意味があるのですが、「はきものをそろえる」という行為をわかりやすく伝えるためには、とても良い詩だと思います。



本校には、学校生活スローガンに「あ・す・こ・そ・は」という言葉があります。「あ」は「挨拶」、「す」は「スマイル」、「こ」は「腰骨（立腰のこと）」、「そ」は「掃除」、最後の「は」は「はきもの」の「は」です。ここには、日常生活を送っていく中で、大切にしてほしいことや「当たり前」のことを「当たり前」という思いがこもっています。

はきものをそろえることもその一つで、普段の生活の中で、自分の脱いだ靴をそろえておく、そのちょっとした心遣いが当たり前になれる人になってほしいと思います。そして、それができたら、周りの人の分もそろえてあげられる人になってほしいと思います。

学校の下駄箱はきちんとそろえて靴が置かれています。見ていてとても気持ちが良いし、靴が落ちてなくなったりすることはありませんね。

ご家庭ではどうでしょうか？

ちゃんと靴をそろえて脱いで、元気に「ただいま」と言っていますか？



## 7月 行事予定

\*行事予定は今後の感染状況などで変更する可能性があります。その際は、その都度お知らせをいたします。

- 1日(金) 3年親子進路説明会(午後)
- 6日(水) 茶道教室②(3年C組)  
学ぶ力向上学校訪問(部活なし)
- 13日(水) 1学期末三者懇談会(午後)  
特別日課(～19日)
- 14日(木) 1学期末三者懇談会(午後)
- 15日(金) 1学期末三者懇談会(午後)
- 18日(月) 海の日
- 19日(火) 壮行会④  
1学期末三者懇談会(午後)
- 20日(水) 1学期終業式  
ワックスがけ
- 21日(木) 中体連夏季ブロック大会
- 22日(金) 中体連夏季ブロック大会
- 23日(土) 愛のパトロール(13:30～)
- 26日(火) 吹奏楽コンクール地区大会
- 28日(木) 中体連夏季県大会
- 29日(金) 中体連夏季県大会
- 30日(土) 中体連夏季県大会(バレー)  
愛のパトロール(13:30～)

### 8月の主な予定

- 6日(土) 愛のパトロール(13:30～)
- 10日(水) ～16日(火) 学校閉校日
- 20日(土) PTA奉仕作業(8:00～)
- 20日(土) 愛のパトロール(13:30～)
- 29日(月) 2学期始業式(給食なし)
- 30日(火) 給食開始

## 盛援隊 (学校運営協議会) 除草作業!



6月5日(日)には早朝より、盛援隊(学校運営協議会)本部役員の皆様により、学校の敷地内の除草作業をしていただきました。6月9日に行われた体育大会に合わせて作業をしていただきました。6月に入り、雑草も背丈が高くなり、敷地内のあちこちでうっそうとした状態が見られましたが、前庭の植え込みやグラウンド周り、体育館裏から自転車庫周辺と、かなり広範囲の除草をしていただきました。いつも地域から東中学校を支えて



いただいている皆様に心より感謝申し上げます。

# 令和4年度 第76回 体育大会開催!

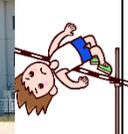


大会スローガン「笑顔輝け!! 駆け抜けろ! 今、この瞬間を。」

## 〈体育大会の結果〉

個人種目の部	1年…B組	2年…B組	3年…A組	
全員リレー	1年…B組	2年…B組	3年…A組	
大縄跳び	1年…A組、B組同点1位	2年…B組	3年…A組	
代表リレー (男)	1年…B組	2年…A組	3年…A組	
代表リレー (女)	1年…B組	2年…B組	3年…A組	
<b>総合優勝</b>	<b>1年…B組</b>	<b>2年…B組</b>	<b>3年…A組</b>	
応援ボードの部	1年…A組	2年…B組	3年…A組	
 大会新記録	1年女子走高跳 西尾さん		記録 128cm	

6月9日(木)に第76回体育大会を開催することができました。天候にも恵まれ、笑顔輝く体育大会となりました。コロナ禍で秋の日程を変更しての開催ですが、子どもたちの笑顔とパワーを見ることができ、思い出に残るよい体育大会になりました。



「東中学校ホームページ」  
ご覧ください!

「長浜市立東中学校ホームページ」  
[http://www.higashi-  
ms.nagahama.ed.jp/wordpress/](http://www.higashi-ms.nagahama.ed.jp/wordpress/)  
 【QRコード】→ 